




**MYLLYHOITOYHDISTYS  
RY**

**TOIMINTAKERTOMUS**

2018



MYLLYHOITOYHDISTYS RY:N  
TOIMINTAKERTOMUS 2018

HALLITUS HYVÄKSYY  
KEVÄTKOKOUS HYVÄKSYY

---

# SISÄLLYS

---

## SISÄLLYS

1. TAUSTA
2. VISIO
3. JÄSENISTÖ
4. HALLITUS
5. STEA-RAHOITTEINEN TOIMINTA
  - 5.1. Myllyhoidollisen työtteen edistäminen Suomessa viestinnän, tiedotuksen ja yleisen vaikuttamistoiminnan avulla (Ak7)
  - 5.2. Nuorten ennaltaehkäisevä ja elämänhallintaa tukeva Selvää-ohjelma (Ak5)
  - 5.3. Ruoka ja riippuvuus -jatkohanke (C4029)
  - 5.4. Tietoisesti kohti parempaa -hanke (STM:n erillisrahoitus)
6. OMAVARAINEN TOIMINTA
  - 6.1. Koulutus- ja kurssitoiminta
  - 6.2. Vankilaohjelmat
7. STRATEGIATYÖ

**"Visiona on myllyhoidollisen työotteen edistäminen Suomessa ja riippuvuuksiin sairastuneiden sekä heidän läheistensä auttaminen."**

### 1. TAUSTA

Myllyhoitoyhdistys ry on vuonna 1983 rekisteröity aatteellinen ja yleishyödyllinen yhdistys. Myllyhoitotyössä lähestytään päihderiippuvuutta kokonaisvaltaisen ihmiskuvan mukaisesti yhdistämällä moniammatillinen koulutus ja päihderiippuvuudesta toipumisen kokemus tuloksekkaaksi päihdetyöksi.

### 2. VISIO

Visiona on myllyhoidollisen työotteen edistäminen Suomessa ja riippuvuuksiin sairastuneiden sekä heidän läheistensä auttaminen. Tavoitteen on motivoida sairastuneet ihmiset haitallisista riippuvuuksista vapaaseen elämäntapaan. Yhdistys on rekisteröinyt Myllyhoidollisen työotteen tavaramerkiksi Myllyhoito.

### 3. JÄSENISTÖ

Jäseniä oli vuoden 2018 lopussa yhteensä 81, joista varsinaisia jäseniä 61, kannattajajäseniä 17 ja yhteisöjäseniä 3. Jäsenet edustavat sekä ehkäisevän päihdetyön, hoitoonohjauksen, hoitoalan ja kuntoutuksen ammattilaisia että kokemuksellista asiantuntijuutta. Suurella osalla ammattilaisista on ammattikoulutuksen lisäksi omakohtainen toipumiskokemus päihderiippuvuudesta.

### 4. HALLITUS

Hallitus kokoontui toimintavuoden aikana 8 kertaa.

Hallituksen jäsenet:

Hannu Ekholm, VTL, Helsinki, puheenjohtaja

Jyrki Laine, konsultti, Helsinki, varapuheenjohtaja

Pertti Heitto, DI, selluasiantuntija, Espoo, kunniapuheenjohtaja

Kari Kauppila, diakoni, yht. yo. toiminnanjohtaja, Helsinki

Markku Makkonen, päihde- ja mielenterveystyön lääkäri, Imatra, lääkärijäsen

Matti Nokela, johdon konsultti, työnohjaaja, Helsinki



## 5. STEA-RAHOITTEINEN TOIMINTA

### 5.1. Myllyhoidollisen työotteen edistäminen Suomessa viestinnän, tiedotuksen ja yleisen vaikuttamistoiminnan avulla (Ak7)

Viestintä ja vaikuttamistyön toimikenttä on toimintavuoden aikana keskittynyt tukemaan sekä yhdistyksen viestintätoimintojen että kokonaistoiminnan kehittämistä. Vuoden 2018 aikana tapahtuneet henkilöstövaihdokset ja muutokset yhdistyksen toiminnassa ovat osaltaan vaikuttaneet viestinnän resursseihin ja toisaalta myös resurssien käytön suuntaamiseen.

Keväällä 2018 yhdistys osallistui Raittiuden Ystävät ry:n koordinoimaan Selvin päin kesään! -kampanjaan. Kampanja rohkaisee nuoria päihteettömään juhlintaan. Keväällä 2018 olimme aktiivisesti mukana EHYT ry:n Ehkäisevän päihdetyön koulutusverkoston toiminnassa sekä Päihdepäivillä. Päihdepäivillä Piia Sumupuu kertoi mindfulnessin käytöstä toipumisen tukena työpajassa. Syksyllä 2018 Myllyhoitoyhdistyksen Ak7:n ohjelmapäällikkö oli mukana EHYT ry:n koordinoimassa Ehkäisevän päihdetyön verkostossa suunnittelemassa vuoden 2019 Päihdepäivien teemaa ja sisältöjä. Syksyllä kuulimme, että saamme seuraaville Päihdepäiville oman kahden tunnin seminaariosion toipumiskeskeisestä ajattelutavasta. Yhdistyksen näkyvyyttä ja vaikuttavuutta on kasvatettu Sairaanhoidajapäivillä maaliskuussa 2018. Sairaanhoidajapäivien yhteydessä messuosastomme oli erittäin suosittu, ajoittain jopa ruuhkainen. Tavoitimme arvion mukaan satoja ihmisiä. Messuja varten laadittiin uutta materiaalia, joka suunniteltiin yhteistyössä Ak7:n asiantuntijakouluttaja kanssa. Materiaalien tavoitteena oli tukea asiantuntijakouluttajan verkostoitumista ja yhdistyksen näkyvyyttä.

Joulukuussa 2018 osallistuimme Anna lapselle raitis joulu -kampanjaan. Vuosittain joulun alla TV:n ja radion tietoisuutena sekä juliste- ja lehtikampanjoina toteutettava kampanja viestii perheen iloisesta yhdessäolosta ja tekemisestä. Kampanja toteutettiin yli 30 järjestön yhteistyötoteutuksena.

Ak7-ohjelmatoiminnan Myllyhoidollisen työotteen edistämistehtäviin, verkostokoordinaatioon ja koulutustoimintaan palkattiin asiantuntijakouluttaja helmikuussa 2018. Uusi työntekijä toi kaivattua tukea toiminnan henkilöstöresursseihin.

Toimintavuoden aikana Ak7-ohjelmatoiminnan koulutuksia järjestettiin resurssien vähyydestä huolimatta yli 30 kappaletta. Koulutusten kohderyhminä olivat sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaiset sekä opiskelijat. Yhteensä koulutusten kautta tavoitettiin 500 ammattilaista.

Riippuvuudesta toipumiseen -aamiaisseminaari järjestettiin Helsingissä 22.11. Seminaarin asiantuntijoina toimivat psykiatrian erikoislääkäri ja päihdelääkäri Antti Loimalahti sekä psykoterapeutti Kristiina Niskanen. Läsnä oli noin 20 sote-ammattilaista mm. Helsingin kaupungilta, seurakunnista ja Sininauhaliitosta.

Myllyhoitoyhdistyksen viestintä ja vaikuttamistyön lähtökohtana on vahvistaa vaikuttamistyötä yhteistyössä Myllyhoitoverkoston kanssa. Myllyhoitoverkosto kokoontui ensimmäisen kerran 24.11.2017 Kalliolan tiloissa Sturenkadulla Helsingissä. Keskustelussa Myllyhoitoyhdistys sai tukea valtakunnallisena yhteistyön koordinaattorina ja yhteistyön kehittäjänä. Verkoston seuraavaksi tapaamisajankohdaksi sovittiin maaliskuu 2018. Maaliskuun tapaamisessa vasta työnsä aloittanut asiantuntijakouluttaja tarkensi verkoston yhteisiä peruseriaatteita yhdessä verkostotoimijoiden kanssa.

Toimintavuoden aikana kävi yhä ilmeisemmäksi että verkoston toiminnalle tarvitaan vahvempaa koordinaatiota ja selkeämpiä tavoitteita. Marraskuussa 2018 kokoontunut verkosto oli laajentunut entisestään ja keskustelu oli vilkasta. Mukana oli neljä uutta toimijaa. Tapaamisessa keskusteltiin toipumiskeskeisyyden käsitteen määrittelemisestä sekä yhteisestä vaikuttamistyöstä. Mukana oli myös Suomen Päihderiippuvaiset ry:n edustajana Tarja Orre. Verkoston toiminnan kehittämiseksi verkoston jäsenille suunniteltiin kysely, joiden tuloksia käytetään vuoden 2019 aikana koordinaation tukena.

Yhdistyksen tavoitteena on tuoda ihmisten ääntä vahvemmin esille kaikissa viestinnällisissä toteutuksissa. Myllyhoito-lehti päätettiin rahoittajan kanssa käydyn keskustelun perusteella integroida osaksi verkkosivujen viestintää. Internet-sivut uusittiin joulukuussa 2018. Eniten käyntejä olivat saaneet yhteystietosivut sekä sivut, joilla oli tietoja myllyhoidosta ja riippuvuudesta. Sivuille kaivattiin selkeyttä ja modernimpaa ilmettä, joka toteutettiin vaihtamalla julkaisujärjestelmä WordPressiin ja selkeyttämällä sivujen rakennetta. Lisäksi sivulle tuotiin enemmän visuaalisia elementtejä. Yhdistyksen Twitter-tiliä ylläpidettiin edelleen vuoden aikana. Facebook-sivustolla Myllyhoitoyhdistyksellä oli vuoden lopussa 400 tykkääjää. Tykkääjien määrä kasvoi vähemmän kuin ennakoimme. Viestinnän arviointia toteutettiin vuoden 2018 aikana henkilöstön haastatteluilla ja viestinnän resurssianalyysillä (Soste).

Jäsenviestintää pidettiin yllä vuoden 2018 aikana. Kevät- ja syyskokouskutsujen lisäksi jäsenistöä lähestyttiin tiedotteilla sekä yhdistyksen toimintaa arvioivalla jäsenkyselyllä. Yhdistyksen sisäistä viestintää toteutettiin sisäisillä uutiskirjeillä sekä toiminnanjohtajan sähköpostiterveisillä.

Vertais- ja vapaa-ajantyö on ollut osa yhdistyksen toimintaa useiden vuosien ajan. Tähän työhön ohjattiin osallistujia Myllyhoitoyhdistyksen klinikoiden jatkoryhmien kautta. Oman klinikkatoiminnan lopettaminen vuoden 2017 syksyyn mennessä muutti vertais- ja vapaa-ajantoiminnan sisältöjä ja pakotti meidät miettimään kyseisen kokonaisuuden toimintaa ja sisältöjä uusista lähtökohdista. Haastattelujen ja toimintaympäristön tarkastelun sekä kysynnän ilmenemisen perusteella päädyttiin aloittamaan uudenlainen pilotointi tukihenkilötyöstä Kainuun alueella. Tavoitteena on tukea toipumisensa alkuvaiheessa olevia henkilöitä ja heidän läheisiään, ja tukea toipujien osallisuutta sekä yhteisöllisyyttä. Tukihenkilöiksi toivotaan oman toipumisensa hyvässä vaiheessa olevia vapaaehtoisia. Tukihenkilöille tarjotaan tukihenkilökoulutuksen aikana työvälineitä sekä tuettavan että oman hyvinvoinnin ja jaksamisen tueksi. Tukihenkilöiksi ryhtyville järjestetään vapaaehtoisia jatkokoulutuksia, syventävä koulutus ja yhteisiä virkistäviä tapaamisia sekä työnohjausta. Vuoden 2018 lopussa suunnitellun koulutuksen pilotointi tapahtuu vuoden 2019 aikana. Myllyhoitoyhdistyksen tulevat tukihenkilöt toimivat yhdistyksen toiminnassa myös erittäin tärkeinä linkkeinä toipujiin. Tätä kautta on mahdollista saada tietoa siitä, millaisia haasteita toipujat ja heidän läheisensä kohtaavat yhteiskunnassa. Tätä tietoa tullaan keräämään ja seuraamaan aktiivisesti tukihenkilötyön kehittämisen ohella. Myllyhoitoyhdistyksen tukihenkilötyön koulutussisältöjen suunnittelussa ja toteutuksessa on mukana myös Tukihenkilötyö ry.

Ak7-ohjelmapäällikkö on ollut mukana vuoden 2018 aikana SOSTE ry:n kustannusvaikuttavuuden arvioinnin sparrausryhmässä, jossa hän on laatinut tukihenkilötyön vaikuttavuuden arvioinnin ja seurannan mittaristoa. Koska tukihenkilöitä ei vuoden 2018 lopulla vielä ollut saatavilla, toimintaa voidaan arvioida kustannusvaikuttavuuden näkökulmasta vasta vuoden 2019 pilotoinnin jälkeen. Tukihenkilötyön kehittämisessä ja suunnittelussa Ak7-ohjelmapäällikön tukena on ollut Tietoisesti kohti parempaa -hankkeen koordinaattori Piia Sumupuu.

Yhdistyksen viestinnän suunnittelusta ja käytännön toteutuksista on vastannut ohjelmapäällikkö. Ohjelmapäällikkö on myös osallistunut rahoittajayhteistyöhön, sidosryhmäyhteistyöhön sekä yhdistyksen hallinnon ja johdon tehtäviin toimintavuoden aikana. Ohjelmapäällikkö on toiminut yhdistyksen johtoryhmän ja työvaliokunnan jäsenenä sekä hallituksen sihteerinä. Ohjelmapäällikkö oli myös mukana mm. Kompassi -verkostossa sekä Kustannusvaikuttavuuden arvioinnin sparrausryhmässä. Vuoden 2017 ja 2018 aikana ohjelmapäällikkö on kartoittanut yhdistyksen sekä Myllyhoidon mielikuvaa mielikuvabarometrin sekä haastattelujen avulla. Työ jatkui vuoden 2018 aikana mm. jäsenkyselyn sekä henkilöstökartoituksen avulla.

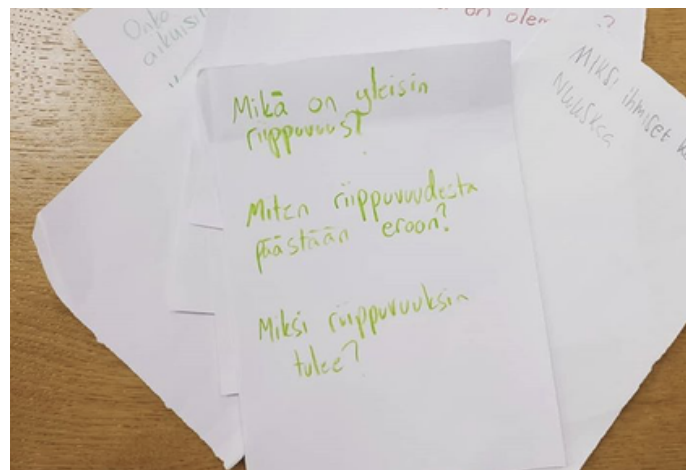
Vuoden aikana erityisenä haasteena on ollut jatkuva toiminnan resurssien puute. Ak7-ohjelmatoiminnan koulutustoteutusten tukena ovat toimineet yhdistyksen Selvää ohjelmatoiminnan, Ruoka ja riippuvuus -hankkeen sekä Tietoisesti kohti parempaa -hankkeen asiantuntijat ja kouluttajat.

Muuta toimintaa:

- Tietosuojauudistuksen myötä uusitut rekisteriselosteet ja tietosuojakäytännöt keväällä 2018.
- 29.5. STEA:n tarkastus Ak7-ohjelmatoiminnan osalta.

## 5.2. Nuorten ennaltaehkäisevä ja elämänhallintaa tukeva Selvápää -ohjelma (Ak5)

Selvápää-ohjelman toiminta-ajatuksena on tukea nuorten elämänhallintataitoja, antaa tietoa ja tukea eri riippuvuuksista, sekä ohjata vastuullisuuteen omassa elämässä ja siihen liittyvissä päätöksissä. Nuorilla on paljon erilaista tietoa ja kokemuksellisuutta päihdeistä ja he saavat jo normaaleilla oppitunneilla päihdevalistusta. Selvápään toiminta on keskittynyt kumoamaan olettamuksia mm. kannabiksesta. Lisäksi keskustelemme nuorten kanssa sosiaalisen median haitoista ja sosiaalisen median vastuullisesta käytöstä. Käymme läpi keinoja tukea omia arvoja ja vahvuuksia, sekä rohkeutta hakea ja pyytää apua ongelmien tullessa. Selvápää-ohjelman kohderyhmiä ovat alakoulujen 6. luokkien ja yläkoulujen sekä toisen asteen opiskelijat. Lisäksi vuonna 2018 kohderyhmämme on laajentunut käsittämään myös 5. luokan oppilaita ja yläkoulun kaikkia ikäryhmiä. Tämä kertoo siitä, että yhä nuoremmille lapsille on muodostunut haitallista käyttäytymistä sosiaalisen median, pelaamisen, kiusaamisen tai elämänhallintataitojen puutteellisuudesta johtuen. Lasten ja nuorten lisäksi Selvápää-ohjelma käsittää vanhempainillat sekä mahdolliset tietoiskut opettajille.



Vuonna 2018 Selvápää-ohjelman kautta tavoitettiin 1212 nuorta ja noin 40 aikuista. Palautetta kerättiin jokaiselta koulutukseen osallistuneelta ja 90% kertoo saaneensa uutta tietoa riippuvuuksista, 90% kertoo kouluttajan ammattitaidon olevan hyvä tai kiitettävä ja 53% kertoo saaneensa uusia tapoja vastoinkäymisten käsittelyyn.

Yhteistyö on ollut tiivistä, systemaattista ja jatkuvaa edellisen vuoden koulutusyhteistyökumppaneiden kanssa. Loimme Nokian Mannerheimin lastensuojeluliiton kanssa sujuvan yhteistyön jo vuonna 2017 ja jatkoimme toimintaa heidän kanssaan myös vuonna 2018.

Selvápää-ohjelma osallistui mahdollisuuksien mukaan myös ehkäisevän työn verkostoihin. Selvápää-ohjelman henkilöstökokoonpanossa tapahtui muutoksia vuonna 2018 Syksyllä. Lahdessa ollut tuntikouluttaja lopetti, eikä hänen tilalleen palkattu syksyksi enää uutta kouluttajaa.



### 5.3. Ruoka ja riippuvuus -jatkohanke (C4029)

Ruoka ja riippuvuus -jatkohanke käynnistyi vuonna 2018 jatkona Ruoka ja riippuvuus -projektille. Jatkohankkeessa painopiste on tuen ja avun antaminen hallitsemattomasta syömisestä kärsiville. Lisäksi jatketaan sosiaali- ja terveystieteiden ammattilaisten sekä alan opiskelijoiden kouluttamista ja yleisen tietoisuuden lisäämistä ruokaan ja syömiseen kohdistuvasta riippuvuudesta.

Vuoden 2018 aikana järjestettiin kuusi ryhmää hallitsemattomasta syömisestä kärsiville. Näistä neljä alkoi viikonlopputapaamisena ja kaksi iltatapaamisena. Kaikkiin ryhmiin kuului kuuden kuukauden verkkovalmennus. Kaksi ryhmistä ehti päättyä vuoden 2018 aikana ja loput jatkuvat vuodelle 2019. Lähes kaikki järjestetyt ryhmät saatiin täyteen.

Lisäksi hankkeessa järjestettiin 25 koulutustilaisuutta ammattilaisille tai opiskelijoille, kuusi avointa luentoa, neljä facebook-live lähetystä, kaksi avointa Skype-luentoa, viisi luentoa päihdekuntoutuskeskuksissa ja neljä luentoa Rikosseuraamuslaitokselle. Tämän lisäksi oltiin näytteilleasettajana seitsemässä seminaarissa, lähetettiin neljä uutiskirjettä ja hankkeen ohjausryhmä kokoontui kaksi kertaa. Suurimpaan osaan hankkeen yhteistyökumppaneista oltiin yhteydessä ja/tai heitä tavattiin vuoden aikana.

Hanke oli pitkin vuotta aktiivinen sosiaalisessa mediassa ja se todettiin parhaaksi keinoksi tavoittaa hallitsemattomasta syömisestä kärsivät. Hankkeen suljettu keskusteluryhmä Facebookissa jatkoi toimintaansa vuoden aikana ja lisäksi jokaiselle ryhmälle perustettiin oma, suljettu Facebook-ryhmä. Syksyllä 2018 perustettiin Facebookin suljettu ryhmä niille, jotka ovat käyneet hankkeen kuuden kuukauden valmennuksen. Näin mahdollistettiin mahdollinen jatkovalmennusryhmän perustaminen tulevaisuudessa.

Hankkeessa aloitti maaliskuussa laillistettu ravitsemusterapeutti Jutta Salmela osa-aikaisena työntekijänä. Projektipäällikkö Sanna Runsala jäi vanhempainvapaalle syyskuussa. Hänen sijaisenaan aloitti Marianne Luojola elokuussa 2018.

**"Vuoden 2018 aikana järjestettiin kuusi ryhmää hallitsemattomasta syömisestä kärsiville."**

#### 5.4. Tietoisesti kohti parempaa -hanke (STM:n erillisrahoitus)

Tietoisesti kohti parempaa -hankkeen (syksy 2017-2018 [tammikuu 2019]) tarkoituksena oli hyödyntää tunne- ja tietoisuustaitoja; mindfulnesssia, resilienssiä sekä vertaistukea riippuvuuksien hoidossa ja päihdeongelmien vähentämisessä. Hanke oli pilotti ja se tarjosi matalan kynnyksen tunne- ja tietoisuusryhmiä osana Kainuun sosiaalisen kuntoutuksen järjestelmää.

Kohderyhmänä olivat SOS Kainuu -hankkeen sosiaalisen kuntoutuksen piirissä olevat yli 18-vuotiaat päihderiippuvaiset sekä päihteiden suurkuluttajat. Hanke toteutettiin yhteistyössä sosiaalisen kuntoutuksen verkoston kanssa Kainuun sotien alueilla: Kajaanissa ja Sotkamossa. Kuhmon hankkeen ryhmä ei toteutunut vähäisen osallistujamäärän vuoksi. Lisäksi hankkeeseen sisältyi info- ja koulutustilaisuuksia Kainuun sotien ja SOS Kainuu -hankkeen mielenterveys- ja päihdepuolen toimijoille.

Ensisijaisena tavoitteena toimintavuoden aikana oli havahduttaa, motivoida ja rohkaista päihdeongelmainen asiakas toipumisen mahdollisuuteen sekä löytää juuri hänelle sopiva toipumispolku ja jatkumo kohti päihteetöntä elämää. Vertaistuellisen ryhmätoiminnan kautta tavoitteena on asiakkaiden osallistaminen ja sosiaalisen kyvykkyyden vahvistaminen sekä elämänhallinnan kokemuksen lisääminen. Hankkeen toisena tavoitteena on tuoda uusi toimiva matalan kynnyksen asiakaslähtöinen menetelmä vahvistamaan sosiaalisen kuntoutuksen kenttää – toiminnallisen ja vertaistuellisen ryhmätoiminnan muodossa.

Hankkeessa järjestettiin yhteensä viisi tunne- ja tietoisuustaitoryhmää, alkaen syksyllä 2017 ja päättyen tammikuussa 2019. Ryhmät kokoontuivat vuorotellen Kajaanissa ja Sotkamossa – yksi kerrallaan. Jokaisen yksittäisen ryhmän kesto oli kuusi viikkoa ja kokoontumisia kaksi kertaa viikossa, viiden tunnin ajan. Osallistujien tuli pyrkiä päihteettömyyteen kurssin keston ajan. Ryhmiin osallistui yhteensä 46 henkilöä ja ryhmien koko vaihteli viidestä kahtentoista osallistujaa.

**"Ensisijaisena tavoitteena toimintavuoden aikana oli havahduttaa, motivoida ja rohkaista päihdeongelmainen asiakas toipumisen mahdollisuuteen sekä löytää juuri hänelle sopiva toipumispolku kohti päihteetöntä elämää."**

**"Tuomiotaan suorittavista vangeista suuri osa kertoo itse hakeutuneensa kurssille, kursseille pääsyä joudutaan jonottamaan ja ohjelmista ja ohjaustyöstä annettu palaute on ollut kiittävää."**

## 6. OMAVARAINEN TOIMINTA

### 6.1. Koulutus- ja kurssitoiminta

Koulutus- ja kurssitoiminta aloitettiin uudestaan vuonna 2018. Metsä Group tilasi kattavan päihdevalmennuksen loppuvuodesta 2018, joka jatkuu vuonna 2019. Samoin Kemira tilasi päihdevalmennusta loppuvuonna 2018.

### 6.2. Vankilaohjelmat

Myllyhoitoyhdistys ry aloitti palvelutoimintana Naarajärven vankilassa Selvä kaista - päihdeohjelman ja sen lisäksi Selvä herätys -havahdutusohjelman keväällä 2012 hyödyntäen Selvä kaista -projektista saatuja kokemuksia. Projektissa kehitetyn päiväohjelman rakenne säilytettiin, mutta ohjelman sisällöt ja työote uudistettiin vastaamaan myllyhoidollista ajattelu- ja toimintatapaa. Ohjelmaan lisättiin säännölliset AA-infot sekä osallistumismatkat ympäristöpaikkakuntien NA-kokouksiin ja AA -palavereihin. Selvä kaista -ohjelma pyörii keskeytyksettä kello 12–16 joka arkipäivä, paitsi perjantaisin kello 9–14, yhteensä kahdeksan viikkoa osallistujaa kohti. Selvä herätys -havahdutusohjelma pyörii maanantaista torstaihin yhteensä kahdeksan päivän ajan aina kello 9–11. Vuonna 2016 Selvä Herätys -ohjelmaa uudistettiin vastaamaan paremmin vankilan muuttuneita tarpeita lyhyen vasteen ohjelmana. Lokakuusta lähtien Selvä Herätys on toteutettu neljän viikon mittaisena non stop -ohjelmana siten, että myös sitä lyhyemmän aikaa ohjelmaan tulevat voivat olla siinä mukana tavoitteellisesti.

Selvä kaista -ohjelman tarkoituksena on auttaa osallistujia tunnistamaan päihderiippuvuutensa ja tiedostamaan siitä aiheutuvat psyykkiset, fyysiset, taloudelliset, sosiaaliset ja yhteiskunnalliset seuraukset. Ohjelmassa tuetaan osallistujia tutkimaan päihdesuhdettaan ja elämänhistoriaansa. Samalla heitä rohkaistaan henkilökohtaiseen muutostyöskentelyyn vertaisryhmään tukeutuen. Ohjelman tavoitteena on motivoida osallistajat päihdeettömään elämäntapaan ohjaamalla heidät hoito- ja tukipalveluiden sekä itsehoidon piiriin.

Kokemus on osoittanut, että Selvä kaista -kurssi on ohjaajille ajoittain raskas ryhmäprosessien luonteesta johtuen ryhmän taantumis- ja lukkiutumisvaiheissa, mutta myös sen, että osallistujien ajatuksissa ja asenteissa tapahtuu suuria muutoksia kahdeksan viikon aikana. Vuonna 2018 Selvä kaista -ohjelmaan osallistui 67 vankia. Näistä Ohjelman keskeytti 7 asiakasta. Keskeytykset ovat johtuneet erinäisistä rikkeistä tai toiseen laitokseen siirtämisestä.

Selvä herätys -havahdutusohjelman tavoitteena on auttaa osallistujia tiedostamaan päihderiippuvuusilmiö ja sen seuraukset. Ohjelmassa annetaan tietoa päihdepalveluista, tukipalveluista ja itsehoidosta vertaistuen piirissä, joihin osallistujia rohkaistaan hakeutumaan siviiliin pääsynsä jälkeen. Kokemukset lyhyestä ha-vahdutusohjelmasta ovat olleet myönteisiä. Ryhmässä on ollut pääsääntöisesti tavoitteita tukeva ilmapiiri. Selvä herätys -päihdeohjelmaan osallistui toimintavuonna 86 vankia. Keskeytyksiä oli 4. Osa herätyksen käyneistä on jatkanut Selvä kaista -ohjelmaan.

Vuoden 2018 aikana on tapahtunut päihdeohjelmiin kohdistuvissa asenteissa, samoin kuin ohjelmissa vallitsevassa yleisessä ilmapiirissä, huomattavaa myönteistä kehitystä. Tuomiotaan suorittavista vangeista suuri osa kertoo itse hakeutuneensa kurssille, kurssille pääsyä joudutaan jonottamaan ja ohjelmista ja ohjaustyöstä annettu palaute on ollut kiittävää. Samoin yhteistyö Myllyhoidon ohjaajien ja vankilan työyhteisön välillä on vahvistunut ja saanut uusia muotoja, mikä on entisestään parantanut Myllyhoitoyhdistyksen tarjoamaa palvelua.

Naarajärven vankilaohjelmissa on kaksi päihdeohjaajan tointa, joissa työskenteli lähiohjaajan koulutuksen saaneet henkilöt. Päihdeohjelman vastuuhenkilönä toimi toiminnanjohtaja. Vankilaohjelman sisältöä ruvettiin uudistamaan kevään 2017 aikana ja uusi ohjelma otettiin käyttöön vuonna 2018. Myllyhoitoyhdistys voitti kilpailutuksen vuodelle 2018 ja mahdollisuuden optiovuoteen 2019. Naarajärven vankila otti option vuodelle 2019. Työntekijöille aloitettiin työnohjaus vuonna 2018.

## 7. STRATEGIATYÖ

Toimintavuoden aikana lisättiin vuoropuhelua jäsenistön, luottamusjohdon ja henkilöstön välillä. Keskustelun myötä nousi esille tarve tarkentaa yhdistyksen strategiaa. Tätä strategiatyötä on tehty vuoden 2018 aikana. Työ jatkuu keväälle 2019.

- Jäsenistön yhteistapaaminen Myllykalliossa 9.2.2018.
- Sisäisen yhteisöllisyyden ja yhteistyön lisäämiseksi järjestettiin henkilöstön yhteinen tapaaminen 13.4. Tampereella. Aluksi läsnä oli myös hallituksen puheenjohtaja Hannu Ekholm.
- Jäsenistölle suunnattiin Myllyhoitoyhdistyksen toimintaa ja tulevaisuutta arvioiva jäsenkysely keväällä 2018. Kysely lähetettiin kaikille jäsenille. Vastauksia saimme yhteensä 12 kappaletta, joista yhdeksän miehiltä. Vastanneista kymmenen oli iältään yli 61 vuotta. Kysymykseen keitä varten yhdistys on olemassa, tuli kahdensuuntaisia vastauksia. Osa vastaajista näki että olemme olemassa Myllyhoitoaatetta ja sen levittämistä varten. Osa näki että meidän tulisi olla olemassa riippuvuuksista kärsiviä ihmisiä varten. Haasteena esiin nousi mm. yhdistyksen asenteellisuus muita toimintatapoja ja toimijoita kohtaan sekä siitä johtuva mahdollinen yhteistyökyvyttömyys. Mahdollisuuksina nähtiin mm. se, että riippuvaisuuksista vapaa elämä on kasvava nykytrendi. Tätä tulisi hyödyntää tuotteiden kehittämisessä ja markkinoinnissa.
- Toiminnanjohtajan työn tueksi helmikuussa 2018 perustettu johtoryhmä kokoontui kuusi kertaa vuoden 2018 aikana.
- Jäsenistön, hallituksen sekä henkilöstön yhteinen strategiapäivä oli 23.8.2018 Orimattilassa Myllykalliossa.
- Henkilöstön strategiahaastattelut olivat syksyllä 2018.
- Vastaavien ja esimiesten yhteinen strategiapäivä oli 20.11.2018.



KIITOS KULUNEESTA VUODESTA!