



MYLLYHOITOYHDISTYS
RY

TOIMINTAKERTOMUS

2022



Myllyhoito-
yhdistys

MYLLYHOITOYHDISTYS RY:N
TOIMINTAKERTOMUS 2022

SISÄLLYS

SISÄLLYS

1. TAUSTA
2. VISIO
3. JÄSENISTÖ
4. TOIMITILAT
5. HALLITUS
6. STEA-RAHOITTEINEN TOIMINTA
 - 6.1. Yleisavustus yleishyödylliseen toimintaan, viestintä ja vaikuttaminen (Ay 6172)
 - 6.2. Nuorten elämänhallintaa tukeva Vapaus tuo vastuun -ohjelma (Ak5)
7. OMAVARAINEN TOIMINTA
 - 7.1. Koulutustoiminta
 - 7.2. Naarajärven vankilaohjelma
8. HENKILÖSTÖHALLINTO JA KOULUTUS
9. YHTEENVETO VUODEN 2022 TALOUDESTA JA TILINPÄÄTÖS

LIITE1: HENKILÖSTÖ 2022

LIITE2: TULOSLASKELMA 2022



1. TAUSTA

Myllyhoitoyhdistys ry on vuonna 1983 rekisteröity yleishyödyllinen yhdistys. Sen juuret ovat myllyhoitotyössä, jossa lähestytään päihderiippuvuutta kokonaisvaltaisen ihmiskuvan mukaisesti yhdistämällä moniammatillinen koulutus ja päihderiippuvuudesta toipumisen kokemus tuloksekkaaksi päihdetyöksi. Nykyisin Myllyhoitoyhdistys on valtakunnallinen asiantuntija- ja kansalaisjärjestö, joka ajaa riippuvuuteen sairastuneiden ja heidän läheistensä asiaa.

2. VISIO

- Jokaiselle tarvitsevalle on tarjolla tehokasta hoitoa, tietoa ja tukea riippuvuuksista toipumiseksi. Tähän liittyen erilaiset riippuvuusilmiöt tunnetaan laajasti ja niiden osalta tarjotaan tukea, tietoa ja toipumisen mahdollisuuksia.
- Sosiaali- ja terveystieteiden toimijat tuntevat yhdistyksen lähestymistavan vahvuudet ja ohjaavat tarvitsevia tuen piiriin.
- Yhteiskunnassa on laajasti tarjolla tietoa ja tukea oman elämänhallinnan vahvistamiseksi. Oman elämäntavan muuttamiseksi tarjotaan laaja-alaista tietoa ja konkreettisia menetelmiä.
- Vahva verkostoyhteistyö vahvistaa toiminnan vaikuttavuutta ja laajuutta.
- Yhdistyksen osaamisen vahvuudet ja erityisominaisuudet on jalostettu käyttökelpoisiksi konsepteiksi. Niitä tarjotaan käytettäväksi päihde- ja riippuvuustyön kokonaisuudessa.

3. JÄSENISTÖ

Kertomusvuoden lopussa yhdistyksen jäsenten kokonaismäärä oli 202. Jäsenet edustavat sekä ehkäisevän päihdetyön, hoitoonohjauksen, hoitoalan ja kuntoutuksen ammattilaisia että kokemuksellista asiantuntijuutta. Suurella osalla ammattilaisista on ammattikoulutuksen lisäksi omakohtainen toipumiskokemus päihderiippuvuudesta.

Syyskokouksessa päätettiin pitää edelleen jäsenyys maksuttomana. Vuoden 2022 aikana saatiin 17 uutta jäsentä. Tavoitteena on lisätä jäsenmäärää entisestään vuoden 2023 aikana, jotta yhdistys voi olla entistä vaikuttavampi ja näkyvämpi järjestö tulevaisuudessa.

4. TOIMITILAT

Myllyhoitoyhdistyksen toimitila sijaitsee Annankadulla Raittius- ja valistustalossa, jossa yhdistyksellä on vuokrattuna pieni toimistohuone. Ryhmätoimintaa, kokouksia ja tapaamisia varten on vuokrattu toimitiloja tarpeen mukaan.

5. HALLITUS

Yhdistyksen hallitukseen ovat kuuluneet ajalla 1.1.-31.12.2022

Jouni Lehto, puheenjohtaja

Christer Schoultz, varapuheenjohtaja

Kari Halinen

Maria Danielsson (28.4.2022 lähtien)

Antti Loimalahti (10.2.2022 asti)

Kristiina Niskanen (30.11.2022 asti)

Minna Ekholm

Hallitus on kokoontunut kymmenen kertaa. Yhdistyksen kevätkokouksessa 28.4.2022 sekä Syyskokouksessa 27.10.2022 toimi puheenjohtajana hallituksen puheenjohtaja Jouni Lehto.

STRATEGIA 2019–2022

"Yhdistyksen tarkoituksena on kehittää ja levittää toipumiskeskeisiä menetelmiä erilaisten riippuvuusilmiöiden hoidossa sekä itse aktiivisesti toteuttaa menetelmän avulla erilaista tiedotus-, koulutus-, tutkimus-, vaikuttamis- ja asiakastyötä."

MISSIO

"Ihmisten tukeminen riippuvuudesta toipumiseen ja oman elämänhallinnan vahvistamiseksi. Tässä keskeistä on muutoksen mahdollistaminen ja henkisen kasvun näköalat."

6. STEA-RAHOITTEINEN TOIMINTA

6.1. Yleisavustus yleishyödylliseen toimintaan (Ay 6172)

Vuonna 2022 yhdistys jatkoi toimintaansa yhdistyksen strategian mukaisesti. Yhdistyksen yleistoiminta tähtäsi siihen, että jokaiselle tarvitsevalle olisi tarjolla tehokasta riippuvuushoitoa sekä tietoa ja tukea riippuvuuksista toipumiseksi. Toiminnan tavoitteina oli lisätä riippuvuuteen sairastuneiden ja heidän läheistensä hyvinvointia ja toimintakykyä, lisätä yhteiskunnallista keskustelua riippuvuuksista, kouluttaa ammattilaisia riippuvuuksista ja toipumiskeskeisestä hoidosta, kannustaa päihdekentän toimijoita yhteistyöhön, kehittää yhdistyksen sisäisiä toimintatapoja sekä lisätä riippuvuudesta toipuvien osallistumismahdollisuuksia päihderiippuvuuksiin liittyvää stigmaa vähentäen.

Yhteistyötä toimintakentän muiden toimijoiden kanssa jatkettiin. Yhdistys toimi toimintavuonna aktiivisesti uuden päihde- ja mielenterveysstrategian sekä päihdehoitoa koskevan lain valmistelun vaikuttamistyössä. Toiminnanjohtaja oli mukana sosiaali- ja terveysministeriön (STM) asettamassa työryhmässä, joka oli luomassa Suomen ensimmäistä kansallista lapsistrategiaa. Strategia perustuu lasten, nuorten ja perheiden asemaa koskevaan tietopohjaan sekä YK:n lasten oikeuksien sopimukseen, ja sen tavoitteena on luoda lasten oikeuksia kunnioittava, lapsi- ja perhemyönteinen yhteiskunta.

Myllyhoitoyhdistys osallistui yhteistyössä vastuullista lainsäädäntöä edistävän SILE-hankkeen (www.hiljaisettoimijat.fi) kanssa kuulemistilaisuuteen, jonka STM järjesti keskeisille mielenterveys- ja päihdealan toimijoille. Keskustelut sisälsivät vapaamuotoista dialogia lainsäädännön muutosten vaikutuksista mielenterveys- ja päihdepalvelujen järjestämiseen. Lisäksi toiminnanjohtaja oli mukana Tulevaisuuden sosiaali ja terveyskeskus -ohjelman kansallisessa verkostopäivässä päihdepalveluihin pääsyn parantamisesta sekä A-klinikkasäätiön järjestämässä tulevaisuustyöpajassa sote-uudistuksen etenemisestä ja järjestöjen roolista palvelukentässä.

Yhdistys oli mukana päihdealan ammattilaisten virtuaalisilla Päihdepäivillä. Yhteistyötä eri päihdehoidon toimijoiden kanssa jatkettiin vierailemalla vuoden aikana useissa päihdehoitolaitoksissa ympäri Suomea. Toiminnanjohtaja toimi asiantuntijajäsenenä Päijät-Hämeen hyvinvointikuntayhtymän pelihaittojen ehkäisyn seutukoordinaatioryhmässä.

Lisäksi yhdistys jatkoi Läheistyön järjestöverkoston aktiivisena jäsenenä. Verkosto järjesti päättäjille ja ammattilaisille tilaisuuden läheisten aseman ja hoitoonpääsyn parantamiseksi. Nimi oli "Palveluiden väliinputoajat – Keskustelutilaisuus päihteitä käyttävien läheisten palveluista ja tarpeista", ja osallistujia oli 151.

Yhdistyksen yleistoiminnan ja viestinnän kohderyhmät olivat riippuvuuteen sairastuneet, sairastuneiden läheiset, sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaiset, kuntien työntekijät, opiskelijat, Vertaisverkosto, toipumiskeskeisten toimijoiden TOIVE-verkosto, päättäjät sekä oma henkilöstö.

Yhdistys järjesti yhteistyössä Hyvinvointilomat ry:n kanssa tuetun hyvinvointiloman toipuville päihderiippuvaisille. Kiljavalla Lomakoti Kotorannassa järjestettyyn lomaan osallistui 12 ihmistä. Riippuvuusasiantuntija **Matti Nokela** koulutti lomalaisia riippuvuuden vaikutuksista aivoihin. Lisäksi yhdistyksen kehittämä matalan kynnyksen Aina mielessä? -verkkoalusta päihde- ja rahapeli-riippuvaisille ja heidän läheisilleen jatkoi toimintaansa. Alustaa ohjaa sosiaalialan ammattihenkilö, yhdistyksen toiminnanjohtaja **Minna Ekholm**.

VAIKUTTAMISTA, KOULUTUSTA JA NEUVONTAA RIIPPUVUUKSISTA

Yhdistys jatkoi 25 toipumiskeskeisen päihdehoidon toimijan muodostaman TOIVE-verkoston sitoutumattomana ja puolueettomana koordinaattorina. Verkosto toimii keskusteluareenana, päihdehoitotyön asiantuntija- ja kehittämistyön parissa ja osallistuu yhteiskunnalliseen vaikuttamiseen, jotta päihdepotilailla olisi paremmat mahdollisuudet päästä toipumiskeskeisen hoidon piiriin. Verkosto tapasi Teams-sovelluksen kautta neljä kertaa ja kasvoi seitsemällä jäsenellä vuonna 2022. Toiminta keskittyi uudistettavan päihdehuoltolain ympärille, jossa verkoston tavoitteet liittyivät päihdehoidon saatavuuden, laadun ja tehokkuuden lisäämisen varmistamiseen.

Yleisavustuksen ohjausryhmä tapasi kaksi kertaa suunnitellen yhdistyksen viestintää sekä toiminnan vaikuttavuuden arviointia toiminnanjohtajan sekä viestintäsuunnittelijan kanssa. Ohjausryhmään kuuluvat Helsinki Partnersin toimitusjohtaja **Clarisse Berggårdh**, THL:n päihdetyön asiantuntija **Inari Viskari** ja Familia ry:n toiminnanjohtaja **Elina Helmanen**.

Yhdistys järjesti toimittajille ja viestinnän ammattilaisille koulutuksen, jossa perehdyttiin riippuvuuksista ja päihdeidenkäytöstä raportoimiseen. Helsingissä pidettyyn koulutukseen osallistui 12 toimittajaa Uudeltamaalta ja Pirkanmaalta. Kouluttajina olivat riippuvuusasiantuntija **Juha Lantz** ja yhdistyksen viestintäsuunnittelija **Johanna Pohjola**.

Toiminnanjohtaja kävi kouluttamassa ja luennoimassa vuoden aikana yhdeksän kertaa oppilaitoksissa ja päihdehoitolaitoksissa. Tarkoituksena oli lisätä alan opiskelijoiden ja ammattilaisten tietoisuutta ja ymmärrystä riippuvuudesta sairautena sekä siitä toipumisesta. Palautteiden mukaan tavoitteissa onnistuttiin hyvin. Viestintäsuunnittelija osallistui myös läheisten tuntemuksia käsittelevään "Älä rakasta minua humalassa" -teatterimonologin esityksen jälkeisenä haastatteluvieraana.

Toiminnanjohtajan ylläpitämään puhelinpalveluun soitettiin vuoden aikana 16 kertaa. Soitot koskivat hoitoon hakeutumista, maksusitoumuksia ja päihdehoitopaikkoja.



VIESTINTÄ

Yhdistyksen viestinnän tavoite on, että riippuvuuteen sairastuneiden ja heidän läheistensä hyvinvointi ja toimintakyky lisääntyvät, kun tarjolla on tietoa riippuvuuksien moninaisuudesta, sairastumisesta, toipumisesta ja toipumiskeskeisistä hoitopaikoista. Tavoitteena on, että yhä useampi riippuvuudesta kärsivä ohjautuisi oikeanlaisen avun piiriin ja ymmärtäisi, että riippuvuuksista voi toipua.

Yhdistys näkyi järjestökentällä, yhteiskunnallisen vaikuttamisen parissa ja mediassa. Vuoden aikana lähetettiin viisi lehdistötiedotetta ja saatiin kaksi mediaosumaa paperi- ja verkkomedioihin sekä neljä suoraa yhteydenottoa toimittajilta asiantuntija- ja toipujahaastateltavien sekä päihdeaiheisten juttuideoiden hankkimiseksi. Sosiaalisen median kanavien kautta tavoitettiin kymmeniä tuhansia kansalaisia. Yhdistyksen verkkosivuilla kävi 23 489 vierailijaa ja tukea ja tietoa -osiossa 4 897.

Viestintäyhteistyötä jatkettiin muiden kentän toimijoiden kanssa. Viestintäsuunnittelija osallistui Ehkäisevän päihdetyön verkoston (EPT-verkosto) viestintätyöryhmän toimintaan. Verkoston kampanjoita olivat Tipaton tammikuu, Ehkäisevän päihdetyön viikko ja Huumeisiin kuolleiden muistotilaisuus. Yhdistys osallistui myös Raittiuden Ystävät ry:n koordinoimaan Anna lapselle raitis joulu -kampanjaan ja Vaietty menetys -sivuston työryhmään.

Yhdistyksen koordinoima Läheistenpäivä-kampanja järjestettiin kolmatta kertaa 5. toukokuuta. Mukana kampanjan toteuttamisessa olivat Irti Huumeista ry, MIPA-tutkimusverkosto, Sininauhaliitto, Raittiuden Ystävät ry ja Tukikohta ry. Läheistenpäivänä julkaistiin blogeja ja somekuvia läheiskokemuksista, jaettiin tietoa läheisten tukipaikoista sekä päivystettiin läheisten chatissa ja puhelinpalvelussa. Läheistenpäivänä järjestettiin läheisille myös webinaari aiheena "Miten läheinen voi lisätä hyvinvointiaan". Osallistujia oli 70. Kampanja näkyi mediassa (sanomalehti Kaleva) ja tavoitti somessa yhdistyksen ja yhteistyökumppanien näkyvyys yhteenlaskettuna arviolta yli 45 000 henkilöä.

Toimintavuonna julkaistiin yhdistyksen tuottama, äänisuunnittelija **Kaamos Metsikön** käsikirjoittama ja ohjaama Koukku-kuunnelma päihderiippuvaisen sisäisestä monologista. Aineistoksi kerättiin kokemuksia anonymillä kyselyllä.

Viestinnän sisältöjen teemat painottuivat riippuvuuksien tunnistamiseen, toipumisen ylläpitämiseen, yhteiskunnalliseen vaikuttamiseen, päihdehoidon vaikuttavuuteen ja toipumiskeskeisen riippuvuushoidon erityispiirteisiin.

Vertaisverkosto (11 riippuvuudesta toipuvaa) jatkoi toimintaansa. Verkoston kanssa koostettiin blogiteksti vertaistuesta ja toipumisesta, tehtiin informatiivisia somekuvia riippuvuussairauden ymmärtämisestä ja toipumisen palkitsevuudesta sekä järjestettiin vertaistuellinen tapaaminen Lahdessa.

Sosiaalinen media on väylä, jonka kautta yhdistys tavoittaa eniten viestinnän kohderyhmiä, jonka takia sinne tuotetaan paljon sisältöä toipumisesta sekä tuen hakemisesta.

Toimintavuoden aikana yhdistys sai 415 uutta Facebook-seuraajaa, 122 uutta Twitter-seuraajaa ja 168 uutta Instagram-seuraajaa. Sosiaalisessa mediassa näkyivät myös Vapaus tuo vastuun -hankkeen viestinnälliset sisällöt, jotka tavoittivat nuoria erinomaisen hyvin.

Verkkosivujen blogiteksteissä ja uutisjutuissa käsiteltiin laajasti erilaisia riippuvuuksiin liittyviä aiheita. Blogikirjoituksissa käsiteltiin riippuvuuden vaikutuksia aivoihin, toipumista ja vertaistuen tärkeyttä, päihdehoidon ratkaisujen toimimattomuutta, päihderiippuvuuteen liittyvää stigmaa, itsemyötätunnon tärkeyttä toipumisessa, läheisen tuntemuksia ja riippuvuuksiin kannustavaa yhteiskuntaa. Asiantuntijablogeja kirjoittivat oikeustieteen tohtori **Heidi Vanjusov**, sosiaalipsykologi **Leena Koivula**, mindfulness-ohjaaja **Susanna Ahvalo**, laulaja-lauluntekijä **Outi Forsblom**, väitöstutkija **Essi Rovamo** ja neurologian erikoislääkäri **Juho Joutsa**. Blogitekstien loppuun lisättiin tietoa avusta ja tuesta.

Uutisjutuissa kerrottiin Myllyhoitoyhdistyksen järjestämästä tuetusta hyvinvointilomasta, hallitusten jäsenten ja työntekijöiden vaihdoksista, päihdelääkäreiden tentistä, yhdistyksen tekemistä kannanotoista liittyen päihdelainsäädäntöön ja mediaan.

Toimintavuonna lähetettiin neljä uutiskirjettä noin 290 tilaajalle. Kirjeisiin koottiin yhdistyksen ajankohtaisia kuulumisia. Yhdistys tiedotti tapahtumista myös useita satoja päihdetyön ammattilaisia tavoittavassa EPT-verkoston TEEMA-uutiskirjeessä sekä useita tuhansia sote-ammattilaisia tavoittavassa Suomen Sosiaali- ja terveys ry:n uutiskirjeessä.

Jäsenviestintää pidettiin yllä lähettämällä uutiskirjeitä sähköpostitse, kevät- ja syyskokouskutsuilla sekä tiedottamalla kokouksista nettisivuilla. Yhdistyksen sisäistä viestintää toteutettiin Slack-sovelluksella, Teams-videosovelluksella sekä toiminnanjohtajan sähköpostiterveisillä.

Viestinnän tuloksellisuutta mitattiin rahoittajan hyväksymillä mittareilla. Näitä ovat yhdistyksen teettämät kyselyt, palautteet, nettisivujen ja sosiaalisen median statistiikka, saamamme yhteydenotot sekä erilliset haastattelut. Toimintavuonna jatkettiin yhdistyksen uudistettua viestintästrategiaa.



ROHKEUTTA MUUTOKSEEN -KOULUTUSPÄIVÄ 25.11.2022

Aihe: Riippuvuudet työelämässä

Myllyhoitoyhdistys ry järjesti vuonna 2022 vuosittaisen Rohkeutta muutokseen -koulutuspäivän, joka on kohdennettu riippuvuuteen sairastuneiden kanssa työskenteleville tai toimiville. Koulutuspäivän avulla lisätään tietoisuutta riippuvuudesta sairautena, annetaan työvälineitä työhön sekä luodaan ammattihenkilöstölle mahdollisuus verkostoitua.

Vuonna 2022 koulutuspäivä järjestettiin Lapinlahden Lähteen auditoriossa Helsingissä, mutta valtakunnallinen yleisö seurasi esityksiä videovälitteisesti etänä. Tapahtuman palautteista kävi ilmi, että vastaajista 98 prosenttia koki koulutuksesta olevan itselleen hyötyä, 92 prosenttia sai uusia näkökulmia ja ymmärrystä, ja 94 prosenttia koki voivansa hyödyntää oppimaansa työssään.

Osallistuminen oli maksutonta. Tapahtumaa markkinoitiin laajasti järjestö-, kunta-, terveys- ja sosiaalialan työntekijöille sekä opiskelijoille. Lisäksi tapahtumaa markkinoitiin yritysten HR-ammattilaisille ja päihderiippuvuuden kokemusasiantuntijoille.

Vuonna 2022 koulutuspäivä pureutui riippuvuuksien puheeksiottoon, siihen liittyvään häpeään, työkykyjohtamiseen, päihdeongelmaisen työhön palaamiseen ja omakohtaiseen kokemukseen alkoholismista työelämässä. Tilaisuudessa esiintyvät sosiologian dosentti **Antti Maunu**, työterveyslääkäri ja Myllyhoitoyhdistyksen hallituksen jäsen **Maria Danielsson**, puheeksiottokouluttaja ja Myllyhoitoyhdistyksen puheenjohtaja **Jouni Lehto**, psykologi ja psykoterapeutti **Aino Juusola** sekä kokemusasiantuntija **Päivi Nieminen**.

OSALLISTUJAN PALAUTE:

"Kaikkiaan hyvä, monipuolinen paketti. Nykyään on paljon erilaista korkealentoista koulutusta. Tämä koulutus oli käytännönläheistä ja helposti ymmärrettävää."



6.2. Nuorten elämänhallintaa tukeva Vapaus tuo vastuun -ohjelma (Ak5)

Vapaus tuo vastuun- ohjelman toiminta-ajatuksena on, että lapset ja nuoret saavat perustiedot riippuvuuksien syntymekanismeista, altistavista tekijöistä ja riippuvuuksien monimuotoisuudesta. Tavoitteena on ennaltaehkäistä riippuvuuksien muodostumista sekä tukea ja vahvistaa elämänhallinta- ja tunnetaitojen kehittymistä.

Ohjelman toiminta keskittyy oppilaitoksissa järjestettäviin oppitunteihin. Oppitunteja järjestetään ala- ja yläkouluissa sekä lukioden ja ammatillisten oppilaitoksien ensimmäisen vuoden opiskelijoille. Oppituntikonaisuuksia on kahdenlaisia: yleisesti riippuvuuksiin keskittyviä ja alakouluissa pidettäviin sosiaalisen median liikkakäyttöön keskittyviä. Ohjelman oppitunneilla keskustellaan lasten ja nuorten kanssa, miten elämänhallinta sekä tunnetaidot ovat eräs merkittävä tekijä riippuvuuksien ennaltaehkäisyssä. Oppituntien myötä lapset ja nuoret oppivat, miten päihteiden käyttö, älylaitteiden liikkakäyttö tai liiallinen pelaaminen voivat vaikuttaa elämään, arkeen ja ihmissuhteisiin.

Toiminnan tavoitteena on myös lisätä kohderyhmän ymmärrystä riippuvuuksista laajempaan ilmiönä. Tunneilla korostetaan, ettei päihde- tai muihin riippuvuuksiin sairastuminen ole kenenkään tietoinen valinta. Jokaisella riippuvuuksista kärsivällä ihmisellä on läheisiä. Osa heistä on Vapaus tuo vastuun -ohjelman kautta tavoitettuja lapsia ja nuoria, jonka vuoksi läheisen roolista keskusteleminen on myös yksi toiminnan tavoite. Oppitunneilta lapsi ja nuori saa myös tietoa paikoista, joista voi hakea apua.

Kannabis herättää tällä hetkellä paljon keskustelua sekä yhteiskunnisella tasolla että nuorten keskuudessa. Oppitunneilla keskitytäänkin ajantasaisen tutkimustiedon jakamiseen ja pyritään kertomaan asioista nuorille ymmärrettävillä tavoilla. Nuorilla saattaa olla paljon väärää ennakkoluuloja ja virheellistä tietoa kannabiksesta, kuten että se aiheuttaisi riippuvuutta tai että se olisi parempi vaihtoehto kuin alkoholi. Myös kannabiksen lääkinnällinen käyttö herättää kysymyksiä, joihin vastattiin oppituntien aikana. Ohjelman oppitunneilla pyritään luomaan avoin ilmapiiri keskustelulle, jossa voidaan keskustella ja korjata virheellisiä tietoja päihteiden käytön seurauksista.

Oppitunteja pidettiin toimintavuonna yhteensä 303 kappaletta, ja niiden kautta tavoitettiin arviolta 6100 oppilasta ja 200 koulujen henkilökunnan jäsentä. Oppitunneista 263 oli yleisesti riippuvuuksia käsitteleviä ja 40 oli sosiaalisen median liikakäyttöön liittyviä. Sähköisellä palautelomakkeella saatiin kerättyä palautteita 2472:lta yläkoulun ja toisen asteen oppilaalta sekä 132:lta alakoulun oppilaalta. Somen liikakäytön oppitunneista saatiin palaute 141 oppilaalta.

Yläkoulun ja toisen asteen opiskelijoiden palautteissa oppituntien yleisarvio oli 4,1/5. Vastaajista 81 prosenttia kertoi saaneensa lisää tietoa riippuvuuksista. 71 prosenttia oli saanut oppitunnilta vinkkejä tai uusia tapoja käsitellä negatiivisia tunteita. 90 prosenttia ymmärsi oppitunnin jälkeen paremmin riippuvuuksiin altistavia tekijöitä. Kouluttajan ammattitaito välittyy myös nuorille: palautteissa ammattitaito oli pisteytetty 4,5/5.

Alakoulusta saadussa palautteessa oppituntien yleisarvio oli 4,3/5. Vastaajista 68 prosenttia kertoi saaneensa lisää tietoa riippuvuuksista ja päihteistä. 96 prosenttia kertoi ymmärtävänsä paremmin riippuvuuksia ja niiden muodostumista. Kouluttajan ammattitaito oli saanut arvioksi 4,3/5.

Sosiaalisen median liikakäyttöön liittyvien oppituntien yleisarvio oli 4,1/5. Vastaajista 60 prosenttia kertoi saaneensa lisää tietoa sosiaalisen median ja älylaitteisiin liittyviin haasteisiin ja haittoihin. 91 prosenttia kertoi ymmärtävänsä oppitunnin jälkeen paremmin, miksi älylaitteiden ja somen käyttöä tulisi rajoittaa. 14 prosenttia vastaajista kertoi, ettei aio oppitunnin jälkeen vähentää lainkaan älylaitteilla tai somessa vietettyä aikaa.

Toimintavuonna pidettiin yhteensä neljä vanhempainiltaa. Niiden tarkoituksena on vahvistaa ja lisätä koulujen ja kotien välistä yhteistyötä ennaltaehkäisevän työn näkökulmasta. Vanhempainilloissa tarjotaan vanhemmille ajankohtaista tietoa riippuvuuksista sekä keinoja puheeksiottoon. Vanhempainilloista saatiin kerättyä palaute 23 vanhemmalta. Vastaajista kaikki koki, että esitys vastasi odotuksia. 91 prosenttia kertoi saaneensa lisää tietoa nuorten päihteiden käytöstä. 96 prosenttia kertoi saaneensa uusia vinkkejä nuoren kanssa keskusteluun tai puheeksiottoon. Vanhempainiltojen yleisarvio oli 4,5/5, ja ammattitaito oli saanut myös arvioksi 4,5/5.

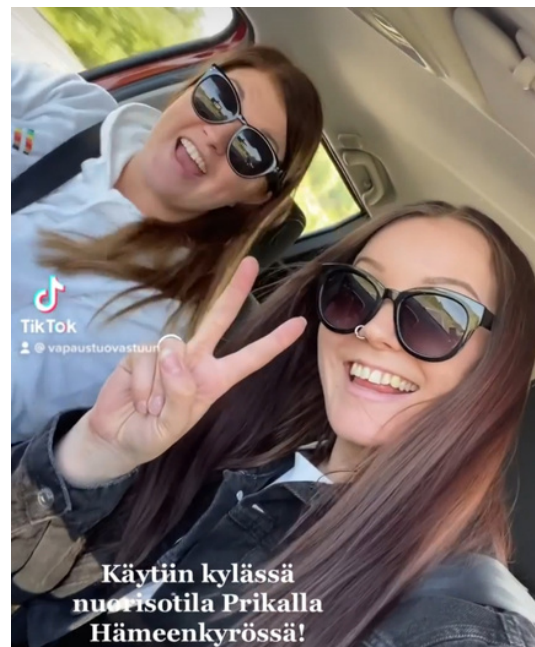
OSALLISTUJAN PALAUTE:

"Pidin tosi paljon vetäjästä, ja koko luokka kuunteli tarkasti koko ajan! Meidän luokka ei ikinä ole näin rauhassa."

Oppituntien lisäksi ohjelman työntekijät osallistuivat Tredun järjestämään Kohtaamopäivään. Ohjelma oli osana Tampereen kaupungin organisoimaa Ehkäpä-verkostoa, SOSTE:n Lasten ja nuorten terveystoimintaa ja Ehyt ry:n koordinoimaa EPT-verkostoa. Ohjelman ohjelmapäällikkö oli myös luennoitsijana Nokian Mannerheimin lastensuojeluliiton järjestämässä seminaarissa ja Irti Huumeista ry:n tuottamassa Huumekulman kuvauksissa yhtenä asiantuntijavieraana. Lisäksi ohjelmapäällikkö osallistui asiantuntijana Irti Huumeista ry:n järjestämään Luovi-studioon, jonka teemana oli ”Nuoret ja huumeet”.

Toimintavuonna panostettiin erityisesti ohjelman sosiaalisen median kanaviin, joita avattiin ja kehitettiin lisää. Ohjelmalle luotiin Snapchat-tili, jonka kautta nuoret voivat ottaa yhteyttä ja lähettää viestejä heitä askarruttavissa asioissa. Snapchatin kautta saatiin joitain kymmeniä viestejä. Ohjelmalle luotiin TikTok-tili, jossa tuotettiin lapsille ja nuorille suunnattua sisältöä. Sisällöt käsitelivät riippuvuuksiin, päihteisiin ja ennaltaehkäisyyn liittyviä teemoja. TikTok-videoilla saavutettiin yhteensä yli 40 000 katselukertaa.

Ohjelman Instagram-tiliä kehitettiin laadullisesti vastaamaan paremmin ohjelman tavoitteita. Instagramiin tuotetulla sisällöllä tarjottiin tietoa riippuvuuksista ja päihteistä kohderyhmää kiinnostavalla tavalla. Instagram-tilille saatiin toimintavuoden aikana yli 1000 seuraajan raja rikki. Seuraajia saatiin siis toimintavuonna useita satoja lisää.



OSALLISTUJAN PALAUTE:

”Kannabiksen lopettaneena ja käyttöä vielä harkinneena hyvä luento ”

7. OMAVARAINEN TOIMINTA

7.1. Koulutustoiminta

Työelämävalmennusta ei järjestetty toimintavuonna koronaviruksen aiheuttamien rajoitusten vuoksi.

7.2. Naarajärven vankiloohjelma

Myllyhoitoyhdistys toteutti kahta päihdeohjelmaa Naarajärven vankilassa vuonna 2022 alkaen 19. huhtikuuta. Ohjelmia oli kaksi, nimeltään Selvä kaista ja Selvä herätys.

Selvä kaista on vangeille suunnattu päihdeohjelma, jossa ohjelmaa on neljä tuntia joka arki-iltapäivä. Ohjelma kestää kahdeksan viikkoa, mikä tekee yhteensä 160 tuntia. Selvä herätys on suppeampi päihdeohjelma, jossa ohjelmaa on kaksi tuntia neljänä arkipäivänä aamuisin. Ohjelma kestää neljä viikkoa, mikä tekee yhteensä 32 tuntia.

Ohjelmat antavat perustietoa päihde- ja muista riippuvuuksista, niiden synnystä, etenemisestä ja hoidosta. Ryhmätapaamisissa pohditaan omaa päihteiden käyttöä, sen vaikutuksia ja seurauksia omaan ja läheisten elämään. Tavoite on käynnistää ja tukea vankia muutoksessa kohti tervettä elämäntapaa, päihdeettömyyttä ja rikoksettomuutta. Päihdeohjelma antaa tietoa toipumisen keinoista ja työkaluista sekä pyrkii auttamaan siirtymistä vapautumisen jälkeiseen elämään. Työmenetelminä ovat luennot, ryhmäterapia, erilaiset tehtävät ja yksilökeskustelut. Tarkoitus on, että ohjelman myönteisessä ja turvallisessa ilmapiirissä voidaan puhua kipeistäkin asioista rehellisesti. Kaikki ryhmässä jaetut asiat ovat luottamuksellisia.

Päihdeohjelmia toteutti kaksi päihdeohjaajaa, joista toinen toimi vastaavana ohjaajana. Lisäksi ohjelman toteutukseen osallistui Myllyhoitoyhdistyksen muuta henkilökuntaa kerran viikossa toteutuneilla luennoilla, joissa ohjaajana oli pääsääntöisesti yhdistyksen toiminnanjohtaja Minna Ekholm.

Toimintavuonna Selvä Kaista-ohjelmaan osallistui yhteensä 52 vankia, joista 12:lla ohjelma keskeytyi. Selvä Herätykseen osallistui 50 vankia, joista kahdeksan vangin ohjelma keskeytyi. Yleensä keskeytyksen syy oli siirto toiseen vankilaan päihdeestä epäpuhtaan näytteen vuoksi.

Toimintavuonna tehtiin päihdeohjelmia esittelevä esite, jota jaettiin Naarajärven vankilan vankien sijoittelusta vastaaville työntekijöille sekä muihin vankiloihin vankien sijoittamisesta vastaaville henkilöille. Loppuvuodesta 2022 päihdeohjaajat aloittivat ohjelman aineistojen päivittämisen ja ulkoasun muokkaamisen Myllyhoitoyhdistyksen graafisen ohjeistuksen mukaiseksi.

8. HENKILÖSTÖHALLINTO JA KOULUTUS

Toimintavuonna jatkoimme säännöllisiä henkilökunnan palavereja. Palavereissa käytiin läpi koko henkilökunnan kuulumiset sekä erilaisten teemojen mukaisesti ajankohtaisia aiheita. Pienen työyhteisön erityisenä haasteena on henkilöstön sijoittuminen maantieteellisesti kauas toisistaan. Esihenkilöillä oli tiimiensä kanssa säännölliset tiimipalaverit. Toiminnanjohtaja kävi kuukausittain läpi toimintaa ja taloutta vastaavien kanssa yksitellen.

Henkilöstön ja yhdistyksen hallituksen kesken järjestettiin Orimattilassa kaksi strategiapäivää, joissa pohdittiin toiminnan tulevia suuntaviivoja sekä uudistettavaa strategiaa. Yhteiset päivät koettiin hyödyllisinä, tärkeinä ja yhteisöllisyyttä lisäävinä.

Henkilöstölle järjestettiin verkkokoulutus aiheena "läsnäoleva ammattilaisuus", kouluttajana päihdetyön konkari **Kalervo Koskela**. Koulutuksessa käsiteltiin hyvän päihdetyöntekijän ominaisuuksia, toipumisen lainalaisuuksien ymmärtämistä ja luontaisen vuorovaikutuksen ominaisuuksia.

Kolme henkilökunnan jäsentä kävi Lahden Myllyhoitoklinikalla tutustumassa myllyhoitoon. Lisäksi henkilöstö osallistui myös Rohkeutta muutokseen -koulutuspäivään marraskuussa ja Päihdepäivien virtuaalimessuosastolle toukokuussa. Päihdepäivien aiheena oli "Marginaalista samanarvoiseksi".

Työterveyshuollon yhteistyökumppanina toimi Terveystalo Oy. Vuoden aikana myös työnohjausta järjestettiin tarpeen mukaan. Henkilöstön työhyvinvointia on tuettu myös Smartumin kulttuuri- ja liikuntaseteleillä sekä BREAK PRO -taukoliikuntasovelluksella.



. YHTEENVETO VUODEN 2022 TALOUDESTA JA TILINPÄÄTÖS

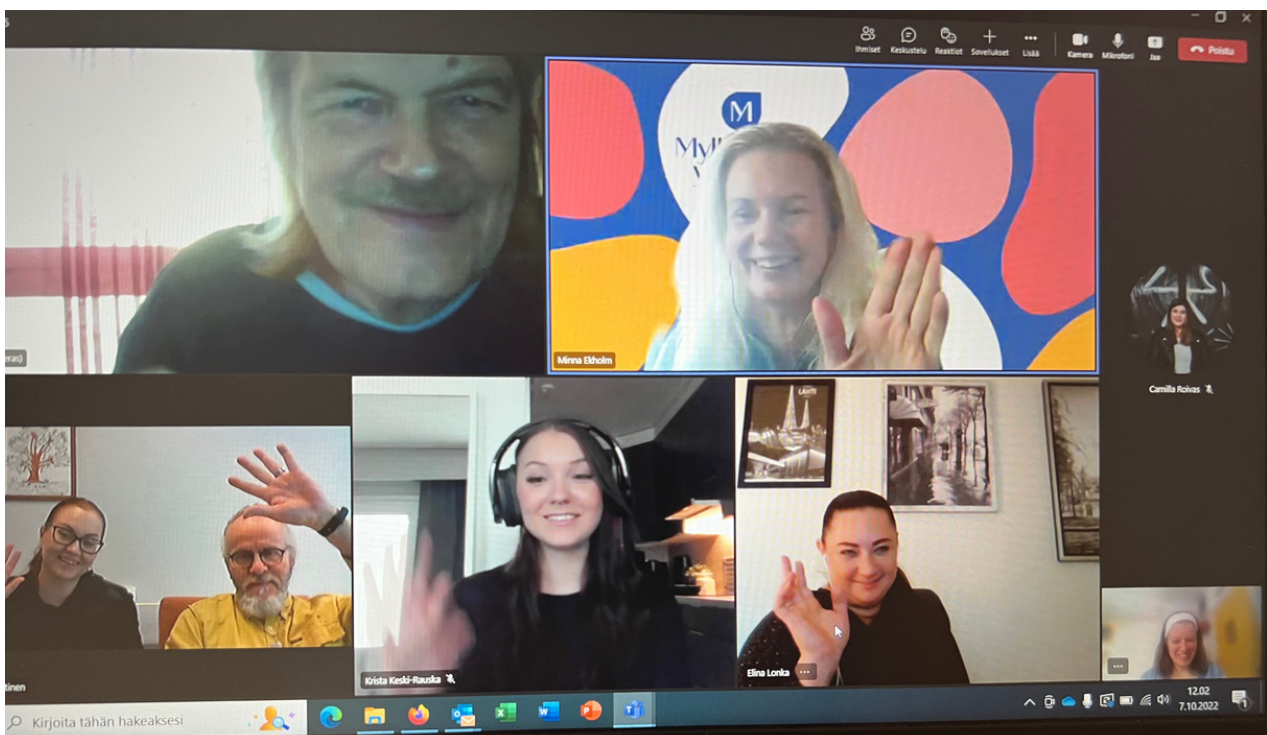
- Tilivuoden 2022 tulos on 7 611 euroa.
- Omaa pääomaa yhdistyksellä on 83 615 euroa.

Yhdistyksen päärahoittajana toimii Veikkaus Sosiaali- ja terveystieteiden avustuskeskus STEA:n kautta. Pääasiallisen rahoituksensa yhdistys on saanut Veikkaukselta Ay- ja Ak-aavustuksina.

Omavaraisen työelämäkoulutuksien kehittäminen jatkuu tulevaisuudessa koronatilanteen helpottumisen jälkeen.

Yhdistyksen talous on muutosten vuosien jälkeen vakaalla pohjalla ja maksuvalmius on ollut hyvä. Taloushallinnon yhteistyökumppanina vuoden 2022 aikana on toiminut Tilivirta Oy. Tilintarkastajana toimi **Juha Järvisalo** ja varatilintarkastajana **Satu Sullanmaa**.

KIITOS KULUNEESTA VUODESTA!



Henkilöstö vuonna 2022**Yleisavustus, viestintä ja vaikuttaminen (Ay 6172)**

- Minna Ekholm, sosionomi (AMK) / toiminnanjohtaja
- Johanna Pohjola, VTM, medianomi (AMK) / viestintäsuunnittelija (11.4. alkaen)
- Inka Lähteenaro, VTM / viestintäpäällikkö (11.3. asti)

Vapaus tuo vastuun -ohjelma (Ak5)

- Camilla Roivas, sosionomi (AMK) sekä lähihoitaja (erikoistunut päihde- ja mielenterveystyöhön) / ehkäisevän päihdetyön päällikkö (1.2. alkaen)
- Mikko Cederberg, sairaanhoitaja (AMK) / ehkäisevän päihdetyön päällikkö (31.1. asti)
- Krista Keski-Rauska, sosionomi (AMK) / nuorisokouluttaja (1.3. alkaen)

Naarajärven vankilaohjelma

- Teppo Uotinen, medianomi (AMK), mielenterveys- ja päihdetyön ammattitutkinto, koulutettu kokemusasiantuntija / vastaava ohjaaja
- Saara-Eliisa Koponen, koulutettu kokemusasiantuntija / ohjaaja (14.9. alkaen)
- Nora Taurén, sosionomi (AMK), mielenterveys- ja päihdetyön ammattitutkinto / ohjaaja (16.9. asti)

MYLLYHOITOYHDISTYS RY
Y-tunnus 0564313-6**TULOSLASKELMA**

	1.1. - 31.12.2022	1.1. - 31.12.2021
Varsinainen toiminta		
Tuotot	384 360,97	429 917,54
Kulut		
Henkilöstökulut	-282 163,68	-320 504,70
Poistot	-252,81	-337,07
Muut kulut	-94 325,85	-114 614,27
Kulut yhteensä	-376 742,34	-435 456,04
Tuotto/kulujäämä	7 618,63	-5 538,50
Varainhankinta		
Tuotot	0,00	30,00
Tuotto/kulujäämä	7 618,63	-5 508,50
Sijoitus- ja rahoitustoiminta		
Kulut	-7,41	-0,92
Tuotto/kulujäämä	7 611,22	-5 509,42
Tilikauden ylijäämä (alijäämä)	7 611,22	-5 509,42

KUSTANNUSPAIKKAKOHTAINEN TULOSLASKELMA

	1.1. - 31.12.2022	1.1. - 31.12.2021
Vankilaohjelma, osasto 3030		
Tuotot	95 000,00	0,00
Kulut		
Henkilöstökulut	-70 278,32	0,00
Muut kulut	-16 262,81	0,00
Kulut yhteensä	-86 541,13	0,00
Tuotto/kulujäämä	8 458,87	0,00
Selväpää -ohjelma, osasto 5200		
Tuotot	98 831,97	106 928,62
Kulut		
Henkilöstökulut	-86 917,76	-94 977,94
Muut kulut	-11 914,21	-11 950,68
Kulut yhteensä	-98 831,97	-106 928,62
Tuotto/kulujäämä	0,00	0,00
Yleisavustus, osasto 6001		
Tuotot	187 074,46	210 165,77
Kulut		
Henkilöstökulut	-123 118,90	-132 719,58
Muut kulut	-63 955,56	-77 446,19
Kulut yhteensä	-187 074,46	-210 165,77
Tuotto/kulujäämä	0,00	0,00

Tietoisen toipumisen askeleet, osasto 6400

Tuotot	425,67	78 648,82
Kulut		
Henkilöstökulut	-30,04	-65 812,53
Muut kulut	-395,63	-12 836,29
Kulut yhteensä	-425,67	-78 648,82

Tuotto/kulujäämä 0,00 0,00

Tukea nuorille, osasto 6500

Tuotot	3 028,87	33 712,30
Kulut		
Henkilöstökulut	-1 818,66	-26 532,62
Muut kulut	-1 447,95	-11 132,03
Kulut yhteensä	-3 266,61	-37 664,65

Tuotto/kulujäämä -237,74 -3 952,35

Muu varainhankinta, osasto 9000

Tuotot	0,00	30,00
Kulut		
Muut kulut	-349,69	-1 250,00
Kulut yhteensä	-349,69	-1 250,00

Tuotto/kulujäämä -349,69 -1 220,00

Rakennukset ja muu käyttöomaisuus, osasto 8000

Kulut		
Poistot	-252,81	-337,07
Muut kulut	-7,41	0,00
Kulut yhteensä	-260,22	-337,07

Tuotto/kulujäämä -260,22 -337,07

Kaikki kustannuspaikat yhteensä 7 611,22 -5 509,42

TASE

VASTAAVAA

	31.12.2022	31.12.2021
PYSYVÄT VASTAAVAT		
Aineelliset hyödykkeet		
Koneet ja kalusto	758,41	1 011,22
Aineelliset hyödykkeet yhteensä	758,41	1 011,22
Sijoitukset		
Muut osakkeet ja osuudet	8 409,40	8 409,40
PYSYVÄT VASTAAVAT YHTEENSÄ	9 167,81	9 420,62
VAIHTUVAT VASTAAVAT		
Pitkäaikaiset saamiset		
Saamiset saman konsernin yrityksiltä	5 000,00	5 000,00
Lyhytaikaiset saamiset		
Myyntisaamiset	15 158,00	2 550,00
Muut saamiset	4 900,08	5 425,08
Siirtosaamiset	3 687,24	6 146,35
Rahat ja pankkisaamiset	169 086,10	226 276,63
VAIHTUVAT VASTAAVAT YHTEENSÄ	197 831,42	245 398,06
VASTAAVAA YHTEENSÄ	206 999,23	254 818,68

VASTATTAVAA

OMA PÄÄOMA		
Muut rahastot	17 771,66	17 771,66
Edellisten tilikausien ylijäämät (alijäämät)	58 232,33	63 741,75
Tilikauden ylijäämä (alijäämä)	7 611,22	-5 509,42
OMA PÄÄOMA YHTEENSÄ	83 615,21	76 003,99
VIERAS PÄÄOMA		
LYHYTAIKAINEN VIERAS PÄÄOMA		
Saadut ennakot	67 034,65	128 806,57
Ostovelat	8 271,85	12 877,48
Muut velat	10 430,55	6 562,08
Siirtovelat	37 646,97	30 568,56
VIERAS PÄÄOMA YHTEENSÄ	123 384,02	178 814,69
VASTATTAVAA YHTEENSÄ	206 999,23	254 818,68

TILINPÄÄTÖS 31.12.2022

Tilinpäätös on laadittu pien- ja mikroyrityasetuksen 2 ja 3 luvun pienyrityssäännöksiä käyttäen (PMA1.1.5.1)

Henkilöstö (PMA 3.11)

Tilikauden aikana yhtiön palveluksessa oli keskimäärin 6 henkilöä.

Oman pääoman muutokset (PMA 1.1.5.2)

	2022	2021
Toimintapääoma 1.1.	17 771,66	17 771,66
Toimintapääoma 31.12.	17 771,66	17 771,66
Edellisten tilikausien yli-/alijäämät 1.1.	58 232,33	63 741,75
Edellisten tilikausien yli-/alijäämät 31.12.	58 232,33	63 741,75
Tilikauden ylijäämä (alijäämä)	7 611,22	-5 509,42
Oma pääoma yhteensä 31.12.	83 615,21	76 003,99

Luettelo kirjanpitokirjoista

Varsinaiset kirjanpitokirjat

Tilinpäätös	sidottu
Päiväkirja	sähköisesti
Pääkirja	sähköisesti

Tositelajit

1 - Myyntilaskut	sähköisesti
2 - Suoritukset (myynti)	sähköisesti
5 - Ostolaskut	sähköisesti
6 - Suoritukset (osto)	sähköisesti
19 - Palkat	paperitositteina
21 - Tito tiliote	sähköisesti
81 - Pkviennit	paperitositteina

Kirjanpitoaineiston säilytyksessä noudatetaan KPL 2:10 § säännöksiä.